

# 六盘水师范学院“2018 届毕业生就业服务月” 活动方案

为进一步做好我校 2018 届毕业生就业工作，提升毕业就业能力、转变毕业生就业观念，提高就业质量，特制定“2018 届毕业生就业服务月”活动方案。

## 一、活动主题：

展现个性风采 追逐职业梦想

## 二、主办及承办单位：

主办单位：六盘水师范学院招生就业指导中心

承办单位：六盘水师范学院就业发展协会

协办单位：贵州嘉瑞航教育咨询发展有限公司

## 三、活动对象

以 2018 届毕业生为主，往届未就业毕业生、全体在校学生均可参加。

## 四、活动时间

2017 年 10 月 20 日至 2017 年 12 月 9 日。

## 五、活动内容安排

（一）就业指导工作经验交流座谈。交流就业工作经验，提高就业指导与服务水平。

（二）就业意向调查。各二级学院组织毕业生通过就业网站平台填写调查问卷，招生就业指导中心统计汇总并形成调查报告。

（三）毕业生座谈会。组织 2018 届毕业生进行座谈，现场对毕业生进行就业指导与咨询服务。

（四）就业知识与政策讲座。开展就业创业讲座，使毕业生认清当前就业形式，转变就业观念，树立先就业再择业的就业观。

（五）举办职业生涯规划大赛、求职简历制作大赛和模拟面试大赛。展现毕业生个性风采，并邀请专家进行点评。

（六）举办毕业生校园招聘活动。搭建毕业生与企业双选交流的平台。

## 五、活动要求

（一）各二级学院、各相关部门要高度重视、精心组织，及时做好总结。

（二）各二级学院、各相关部门要开展广泛的宣传动员，积极营造良好的就业工作氛围；把就业指导、服务活动与其它教学、教育活动和毕业生素质培养相结合，整合各方资源，全员参与。

（三）各二级学院、各相关部门要认真分析毕业生就业面临的新形势、出现的新问题，制定出适合学院专业特色及毕业生特点的指导和服务活动项目，认真落实，注重实效。

附件 1：2018 届毕业生就业指导服务月活动内容表

附件 2：六盘水师范学院 2018 届职业生涯规划大赛方案

附件 3：六盘水师范学院 2018 届求职简历制作大赛方案

附件 4：六盘水师范学院 2018 届模拟面试大赛方案



附件 1:

**2018 届毕业生就业指导服务月活动内容表**

序号	具体内容	要求	目的	活动形式	备注
1	就业指导工作经验交流座谈	10 月 25 日招生就业指导中心组织全校毕业生就业工作联系人、毕业班辅导员，针对 2018 届毕业生召开就业工作经验交流座谈。	提高我校就业工作指导质量，提升各二级学院就业指导工作人员的实操能力，规范就业工作进程。	座谈	
2	毕业生就业意向调查	（1）招就中心统一制作调查问卷，各二级学院组织毕业生填写，于 11 月 10 日前将形成数据汇总和就业意向调查报告报交就业科。 （2）各二级学院毕业生就业工作领导小组根据就业意向调查问卷的汇总信息，有针对性的对毕业生进行就业指导与就业咨询。 （3）招就中心了解目前毕业生的就业疑惑和就业需要，11 月 30 日前完成全校就业意向调查报告。	了解毕业生就业有关问题及就业意向，更好的进行就业指导。	问卷调查	
3	毕业生就业创业座谈会	11 月 13 日招生就业指导中心组织全校毕业生代表会召开座谈会，各二级学院适时召开全体毕业生座谈会，梳理毕业生现阶段对就业的看法，提出的问题，及时调整学院就业指导及就业咨询工作并将座谈会情况报招就中心。	了解毕业生就业动态，进行针对性的就业指导	座谈	

4	就业指导相关讲座（2场）	<p>（1）于11月期间由招就中心和各二级学院负责联系学院和校外人员进行讲座，具体时间另行通知。</p> <p>（2）就业讲座内容包括：就业心态调整、应聘技巧、政策解读、考研技巧等。</p> <p>（3）各二级学院落实组织毕业生到场参加讲座或动员毕业生参加所有活动。</p>	使毕业生充分认识当前就业形势，引导毕业生转变就业观念，能运用一定的就业技巧解决碰到的就业困难问题。	讲座	
5	职业生涯规划大赛	<p>（1）参赛对象：全体在校生，以大一、大二学生为主。</p> <p>（2）参赛形式：各二级学院通过职业生涯规划大赛初赛，推选1-2个学生参与职业生涯规划大赛决赛。</p> <p>（3）奖项设置：一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、优秀奖5名。（具体方案附后）</p>	通过职业生涯规划大赛，树立学生明确的择业目标和正确的择业观，为学生毕业时顺利就业打下坚实基础。	比赛	
6	求职简历制作大赛	<p>（1）参赛对象：以2018届毕业生为主，其它学生也可报名参赛（名额不限）。</p> <p>（2）参赛形式：学生以个人为单位制作参赛求职纸质简历（或ppt简历）作品。</p> <p>（3）奖项设置：一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、优秀奖5名。</p> <p>（4）要求：整体适用，个性鲜明，体现毕业生本专业特点。参赛简历必须自行设计制作，用A4纸打印。</p> <p>（具体方案附后）</p>	为在校毕业生提供一个相互学习、交流求职简历制作的平台，提高毕业生就业能力。	比赛	

7	模拟面试大赛	<p>(1) 参赛对象：2018 届毕业生。非毕业学生可到现场观摩。</p> <p>(2) 参赛形式：各系通过模拟面试初赛，推选 1-2 个学生参与模拟面试决赛。</p> <p>(3) 奖项设置：一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 3 名、优秀奖 5 名。</p> <p>(4) 要求：各二级学院举办初赛，筛选面试成绩优异的毕业生参加全校决赛，决赛按照国家公务员、事业单位面试方式进行，邀请校内外面试专家进行评分、点拨、点评、总结。</p> <p>(具体方案附后)</p>	<p>让毕业生在校园就能真切体会真实面试的氛围，切身了解求职所需的基本素质和本能，更好的完善和提高自己，给毕业生搭建一次实际锻炼的平台，</p>	比赛	
8	毕业生校园招聘活动	<p>(1) 每周二，招就中心联系合作单位到我院召开招聘会，各学院要做好宣传及组织工作，通知毕业生准时参加并积极应聘。</p> <p>(2) 各二级学院负责指导毕业生做好求职简历材料，向来校参加各类招聘会的用人单位做好专业介绍、专业特色及成果展示，积极邀请和专业相关的用人单位来校招聘。</p>	<p>及时发布就业信息，增加毕业生求职经历，丰富应聘技巧，给毕业生提供和企业面对面交流的机会。</p>	招聘会	

附件 2

## 六盘水师范学院“2018 届毕业生就业服务月”职业生涯规划大赛方案

科学的自我认知和职业探索是激发当代大学生自主学习、理性择业、顺利就业的重要前提和有效途径。为进一步传播和普及职业生涯规划理念，帮助学生学习和掌握职业生涯规划的基本方法、树立正确的就业观和职业观，推动我校就业指导工作的深入开展，我校决定举办“第四届大学生职业生涯规划设计大赛”，现将具体事宜通知如下：

### 一、活动组织单位

主办单位：招生就业指导中心

承办单位：大学生就业发展协会

### 二、活动主题

激扬青春，规划未来

### 三、活动时间

2017 年 11 月 24 日（星期五）下午 14：30

### 四、活动地点

智学楼三楼学术报告厅

### 五、参赛人员

六盘水师范学院在校学生

### 六、活动进程

（一）初赛及报名

1. 初赛时间为 2017 年 10 月 20 日至 11 月 20 日由二级学院自主进行,所有报名选手均在自己所属的二级学院参与初赛评比。

2. 各二级学院选派 10 名学生参加决赛观摩,并把开展选拔赛情况总结(附图片),以及进入决赛的选手作品(推荐 1-2 名选手进入学校决赛,电子档一份 PPT 格式,纸质版一份用 A4 纸打印),于 11 月 20 日下午 17:30 前一并交至智学楼二楼招生就业指导中心就业科,电子档以“学院+姓名”命名。

## (二) 决赛安排

决赛比赛形式为 PPT 展示及现场答辩两轮。第一环节,由参赛选手向评委展示参赛作品,该环节得分占总成绩的 30%;第二环节,答辩环节,该环节得分占总成绩的 70%。两个环节得分综合为选手决赛总成绩,以此确定比赛获奖名次。

## 七、活动要求

各二级学院。

## 八、奖项设置

一等奖一名,颁发获奖荣誉证书,奖金 300 元;

二等奖两名,颁发获奖荣誉证书,奖金 200 元;

三等奖三名,颁发获奖荣誉证书,奖金 100 元;

优秀奖 5 名,颁发获奖荣誉证书。

## 九、联系方式

联系人:江山,电话:8600851、18768660006

附件 3

## 六盘水师范学院“2018 届毕业生就业服务月”求职简历制作大赛方案

走进大学校园，就像是半只脚踏入了社会，找工作已经不是那么遥不可及，而是近在眼前，制作简历是找工作的第一步。简历是形象，是谋求职业的说明书。人才的竞争日益激烈，如何能从众多求职者当中脱颖而出，成为每个大学生不得不思考的问题，准备一份精彩的简历是必然的选择。为了帮助广大学生更好的适应社会，增强就业意识，同时提高我校学生个人简历的整体质量，使同学们制作出优秀的简历，特举办 2018 届大学生求职简历制作大赛。

### 一、活动组织单位

主办单位：六盘水师范学院招生就业指导中心

承办单位：大学生就业发展协会

### 二、活动主题

展现个性 破冰职场

### 三、活动时间

2017 年 11 月 1 日——11 月 15 日

### 四、活动地点

各二级学院自行安排

### 五、参赛对象

以我校 2018 届毕业生为主，全体在校学生均可参加。

## 六、活动内容

大学生求职简历制作

## 七、活动进程

### （一）初赛及报名

1. 初赛时间为 2017 年 11 月 1 日至 11 月 10 日由二级学院自主进行,所有参赛选手均在自己所属的二级学院参与初赛评比。

2. 各二级学院请把开展选拔赛情况总结(附图片),以及进入决赛的选手作品(推荐篇数为参赛总人数的 5%选手进入学校决赛,电子档一份 Pdf 格式,纸质版一份用 A4 纸打印),于 11 月 10 日下午 17:30 前一并交至智学楼二楼招生就业指导中心就业科,电子档以“学院+姓名”命名。

### （二）决赛安排

招生就业中心组织专家对各学院推荐参赛作品进行评选,于 2017 年 11 月 15 日公布评选结果。

## 八、简历制作要求

1. 制作简历所用软件不限,格式不限;
2. 用 A4 纸制作;
3. 作品主题明确,构思新颖,内容清晰,既能准确表达个人实际情况及求职意向,又能展现毕业生朝气蓬勃的精神风貌及职业新人形象,个性化内容自由发挥。
4. 提交作品时附上真实的姓名,联系电话及 E-mail;
5. 简历中的人物、班级必须为真实信息;
6. 杜绝抄袭行为,必须本人独立制作,否则取消比赛资

格。

## 九、奖项设置

本次比赛将产生：

一等奖一名，颁发获奖荣誉证书，奖金 300 元；

二等奖二名，颁发获奖荣誉证书，奖金 200 元；

三等奖三名，颁发获奖荣誉证书，奖金 100 元；

优秀奖五名，颁发获奖荣誉证书。

## 十、联系方式

联系人：江山，电话：8600851、18768660006

## 六盘水师范学院“2018 届毕业生就业服务月”模拟面试大赛方案

随着全国高校的扩招和中国经济地位在全球迅速崛起，大学生面临的就业形势日趋严峻，就业压力不断提升，为提高大学生就业综合素质和在未来求职路上的竞争能力，树立大学生就业职业规划意识，打破性格局限，挖掘自身潜力及其内在优势，更好的展现自我能力水平从而灵活应对严峻的就业形势。通过对公务员（事业单位）情景式模拟，过程演练，让大学生不再走出校门就能真切感受到面试的全过程和氛围，使得理论与实践相结合。让大学生对求职有一个全新的认识，增加其求职信心和能力。

### 一、活动组织单位

主办单位：六盘水师范学院招生就业指导中心

承办单位：大学生就业发展协会

### 二、活动主题

竞速人生 突破自我

### 三、活动时间

2017 年 12 月 1 日（星期五）下午 14: 30

### 四、活动地点

智学楼三楼学术报告厅

### 五、参赛对象

以我校 2018 届毕业生为主，全体在校学生均可参加。

## 六、活动内容

公务员及事业单位招考面试

## 七、活动进程

### （一）初赛及报名

1. 初赛时间为 2017 年 10 月 20 日至 11 月 20 日由各二级学院自主进行，所有报名选手均在自己所属的二级学院参与初赛评比。

2. 各二级学院选派 10 名学生参加决赛观摩，并把开展选拔赛情况总结（附图片），以及进入决赛的选手名单（推荐 1-2 名选手进入学校决赛），于 11 月 20 日下午 17: 30 前交至智学楼二楼招生就业指导中心就业科。

### （二）决赛安排

1. 所有参赛选手在侯考室抽签决定入场顺序；
2. 参赛选手逐一进入会场面试，全部选手面试完毕后，考官对选手面试情况进行点评并宣布获奖名单。

## 八、奖项设置

一等奖一名，颁发获奖荣誉证书，奖金 300 元；  
二等奖两名，颁发获奖荣誉证书，奖金 200 元；  
三等奖三名，颁发获奖荣誉证书，奖金 100 元；  
优秀奖 5 名，颁发获奖荣誉证。

## 九、联系方式

联系人：江山，电话：8600851、18768660006